



Diego Travasso

Educació Física • Fisioteràpia • Nutrició • Neurociència del Dolor

Nova Friburgo, RJ, Brasil
(+55) 22 99719-0915
prof.diegotravasso@gmail.com
linkedin.com/in/profdiegotravasso
profdiegotravasso.com

PERFIL PROFESSIONAL

Entrenador Personal amb més de 7 anys d'experiència i més de 150 alumnes actius al mes, treballant amb avaluació física, alliberament miofascial i prescripció individualitzada basada en evidència. Focus en Fisiologia de l'Exercici, Biomecànica i anàlisi de biomarcadors per a l'optimització de la salut. Amb formació complementària en curs en les àrees de Fisioteràpia, Nutrició i Neurociència del Dolor, orienta la seva pràctica cap a l'exercici correctiu i l'adaptació funcional de càrregues per a població general o amb historial de lesions. Certificat internacionalment per Lionel University (EUA/Canadà), amb titulació reconeguda pel UK ENIC (Regne Unit) i procés de validació de títol en curs a Portugal i Espanya.

FORMACIÓ ACADÈMICA

Nutrició (en curs) Jul 2026 – Actualitat

Unopar – Universidade Norte do Paraná

Fisioteràpia (en curs) Mar 2026 – Actualitat

Unopar – Universidade Norte do Paraná

Neurociència del Dolor – Postgrau (en curs) Feb 2026 – Actualitat

Faculdade Unyleya

Especialització en Prescripció d'Activitat Física en Situacions Especials de Salut i

Lesions Jul 2020 – Nov 2021

Faculdade UniBF

- UK ENIC: equivalent a Postgraduate Diploma – RQF 7 (Anglaterra/Irl. del Nord) · SCQF 11 (Escòcia) · CQFW 7 (Gal·les)

Especialització en Fisiologia de l'Exercici Jul 2019 – Jun 2020

Faculdade UniBF

- UK ENIC: equivalent a Postgraduate Diploma – RQF 7 (Anglaterra/Irl. del Nord) · SCQF 11 (Escòcia) · CQFW 7 (Gal·les)

Bacharelado en Educació Física Jul 2018 – Set 2019

UNIASSSELVI – Centro Universitário Leonardo da Vinci

- En procés de validació acadèmica a l'Institut Politècnic de Santarém, Portugal
- Sol·licitud d'equivalència formalitzada al NARIC Espanya – Jul 2026
- UK ENIC: equivalent a Bachelor degree – RQF 6 (Anglaterra/Irl. del Nord) · SCQF 10 (Escòcia) · CQFW 6 (Gal·les)

Licenciatura en Educació Física Gen 2015 – Oct 2018

Unopar – Universidade Norte do Paraná

- UK ENIC: equivalent a Bachelor degree – RQF 6 (Anglaterra/Irl. del Nord) · SCQF 10 (Escòcia) · CQFW 6 (Gal·les)

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Entrenador Personal Autònom Set 2019 – Actualitat

Nova Friburgo, RJ

- Prescripció individualitzada basada en evidència científica
- Prescripció i supervisió d'entrenaments de musculació
- Avaluació físico-funcional i antropomètrica
- Protocols de cineantropometria i prevenció de lesions
- Orientació sobre hàbits alimentaris saludables
- Consultoria i seguiment digital via plataformes i videotrucada

Instructor de Fitness Feb 2020 – Set 2021

YouFit Training – Nova Friburgo, RJ

- Programes de força i condicionament cardiovascular
- Prescripció i supervisió d'entrenaments de musculació
- Gestió operativa del centre

Instructor de Fitness Jun 2019 – Feb 2020

Academia CAF – Nova Friburgo, RJ

- Prescripció i supervisió d'entrenaments de musculació
- Protocols de cineantropometria i prevenció de lesions

CERTIFICACIONS

Nutrition Science Specialist

Lionel University – Jun 2026

Nutrition Coaching

Specialist Lionel University – Jun 2026

Corrective Exercise Lionel University – Jun 2026

Vitality & Blood Biomarker

Specialist Lionel University – Mar 2026

Fitness Sales Specialist

Lionel University – Mar 2026

Certified Personal Trainer

(CPT) Lionel University – Feb 2026

CPR & AED Certified ISSA – Feb 2026

Revisor Técnico Biomecànica & Neurociència

IDIOMES

Portuguès

Natiu

Espanyol

B2 Lectura / B2 Parla

Anglès

B2 Lectura / B1 Parla

COMPETÈNCIES

- Prescripció d'exercici basada en evidència
- Avaluació cineantropomètrica i anàlisi biomecànica del moviment
- Modulació de l'entrenament basada en biomarcadors i fisiologia de l'exercici
- Exercici correctiu i transició de la rehabilitació al fitness
- Consultoria híbrida i gestió de plataformes digitals de monitorització
- Comunicació tècnica i neuroeducació del dolor aplicada al moviment

CONTACTE & ENLLAÇOS

profdiegotravasso.com
@prof.diegotravasso
CREF1/RJ 051691-G/RJ – des de 2019
CNH: A i B (Brasil)