



Diego Travasso

Educación Física • Fisioterapia • Nutrición • Neurociencia del Dolor

Nova Friburgo, RJ, Brasil

(+55) 22 99719-0915

prof.diegotravasso@gmail.com

linkedin.com/in/profdiegotravasso

profdiegotravasso.com

PERFIL PROFESIONAL

Entrenador Personal con más de 7 años de experiencia y más de 150 alumnos activos al mes, trabajando con evaluación física, liberación miofascial y prescripción individualizada basada en evidencia. Enfoque en Fisiología del Ejercicio, Biomecánica y análisis de biomarcadores para la optimización de la salud. Con formación complementaria en curso en las áreas de Fisioterapia, Nutrición y Neurociencia del Dolor, orienta su práctica hacia el ejercicio correctivo y la adaptación funcional de cargas para población general o con historial de lesiones. Certificado internacionalmente por Lionel University (EE. UU./Canadá), con titulación reconocida por el UK ENIC (Reino Unido) y proceso de validación de título en curso en Portugal y España.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Nutrición (en curso) Jul 2026 – Actualidad

Unopar – Universidade Norte do Paraná

Fisioterapia (en curso) Mar 2026 – Actualidad

Unopar – Universidade Norte do Paraná

Neurociencia del Dolor – Posgrado (en curso) Feb 2026 – Actualidad

Faculdade Unyleya

Especialización en Prescripción de Actividad Física en Situaciones Especiales de Salud y Lesiones Jul 2020 – Nov 2021

Faculdade UNIBF

- UK ENIC: equivalente a Postgraduate Diploma – RQF 7 (Inglaterra/Irl. del Norte) · SCQF 11 (Escocia) · CQFW 7 (Gales)

Especialización en Fisiología del Ejercicio Jul 2019 – Jun 2020

Faculdade UNIBF

- UK ENIC: equivalente a Postgraduate Diploma – RQF 7 (Inglaterra/Irl. del Norte) · SCQF 11 (Escocia) · CQFW 7 (Gales)

Bacharelado en Educación Física Jul 2018 – Sep 2019

UNIASSSELVI – Centro Universitário Leonardo da Vinci

- En proceso de validación académica en el Instituto Politécnico de Santarém, Portugal
- Solicitud de equivalencia formalizada en el NARIC España – Jul 2026
- UK ENIC: equivalente a Bachelor degree – RQF 6 (Inglaterra/Irl. del Norte) · SCQF 10 (Escocia) · CQFW 6 (Gales)

Licenciatura en Educación Física Ene 2015 – Oct 2018

Unopar – Universidade Norte do Paraná

- UK ENIC: equivalente a Bachelor degree – RQF 6 (Inglaterra/Irl. del Norte) · SCQF 10 (Escocia) · CQFW 6 (Gales)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Entrenador Personal Autónomo Sep 2019 – Actualidad

Nova Friburgo, RJ

- Prescripción individualizada basada en evidencia científica
- Prescripción y supervisión de entrenamientos de musculación
- Evaluación físico-funcional y antropométrica
- Protocolos de cineantropometría y prevención de lesiones
- Orientación sobre hábitos alimentarios saludables
- Consultoría y seguimiento digital vía plataformas y videollamada

Instructor de Fitness Feb 2020 – Sep 2021

YouFit Training – Nova Friburgo, RJ

- Programas de fuerza y acondicionamiento cardiovascular
- Prescripción y supervisión de entrenamientos de musculación
- Gestión operativa del centro

Instructor de Fitness Jun 2019 – Feb 2020

Academia CAF – Nova Friburgo, RJ

- Prescripción y supervisión de entrenamientos de musculación
- Protocolos de cineantropometría y prevención de lesiones

CERTIFICACIONES

Nutrition Science Specialist

Lionel University – Jun 2026

Nutrition Coaching Specialist

Lionel University – Jun 2026

Corrective Exercise Specialist

Lionel University – Jun 2026

Vitality & Blood Biomarker Specialist

Lionel University – Mar 2026

Fitness Sales Specialist

Lionel University – Mar 2026

Certified Personal Trainer (CPT)

Lionel University – Feb 2026

CPR & AED Certified

ISSA – Feb 2026

Revisor Técnico

Biomecánica & Neurociencia

IDIOMAS

Portugués Nativo

Español B2 Lectura / B2 Habla

Inglés B2 Lectura / B1 Habla

COMPETENCIAS

- Prescripción de ejercicio basada en evidencia
- Evaluación cineantropométrica y análisis biomecánico del movimiento
- Modulación del entrenamiento basada en biomarcadores y fisiología del ejercicio
- Ejercicio correctivo y transición de la rehabilitación al fitness
- Consultoría híbrida y gestión de plataformas digitales de monitorización
- Comunicación técnica y neuroeducación del dolor aplicada al movimiento

CONTACTO & ENLACES

profdiegotravasso.com

@prof.diegotravasso

CREF1/RJ 051691-G/RJ – desde 2019

CNH: A y B (Brasil)